

Для батьків

SO
FA

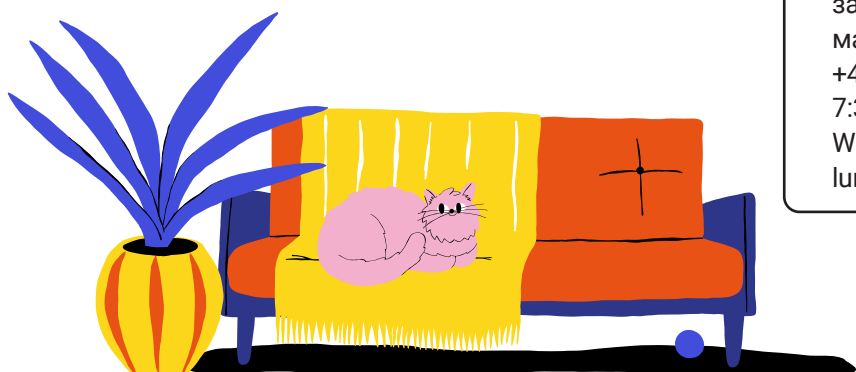
Де можуть мені допомогти з моїми проблемами/моїми негараздами... Сигнали

Я не знаю, як виховувати дитину (наприклад, дитина сильно плаче, злиться, взагалі не слухає, б'ється, тікає з дому):

- Якщо моя дитина відвідує школу, я можу звернутися до консультанта в школі.
- Я звертаюся до **Semiramis z.ú. – Центру сімейного консультування та терапії**, Палацкего тржіда 449/64, 288 02, м. Нимбурк, Мгр. Мирослав Заваділ, DiS., +420 606 365 338, e-mail: crp@os-semiramis.cz.
- Я також можу звернутися до **Служби соціальної активзації Respondeo, z.s.**, Наместі Пржемисловцу 14/11, м. Нимбурк, 288 02, керівник Ірена Кешнерова +420 606 069 094, irena.kesnerova@respondeo.cz. www.respondeo.cz.
- Я звертаюся до **Центру освітньої допомоги Клічов**, цілоденне відділення Млада Болеслав, вул. Товачовського 163/7, м. Млада Болеслав, +420 313 537 404, comb@klicov.cz www.klicov.cz/stredisko-vychovne-pece-klicov.
- Я буду звертатися до **Служби соціальної активзації для сімей з дітьми „PODPORA RODINY“, LUMA MB, z.s.**, вул. Вацлавкова 1115, м. Млада Болеслав, 293 01, крім консультації по телефону та особистих зустрічей у консультаційному центрі (або в іншому безпечному місці) в екстрених ситуаціях команда може негайно виїхати до зацікавленої сторони, можливо, з необхідною матеріальною допомогою: +420 777 427 415, +420 777 107 953, +420 774 427 557, (пн–пт 7:30–17:00), також можна зв'язатися через WhatsApp за тел.: +420 605 298 338 або через luma@luma-mb.cz, www.luma-mb.cz.

Мені загрожує втрата житла (на квартплату вже нема, сусіди скаржаться, господар хоче мене виселити):

- Я буду звертатися до **Бюро праці Міловіце: Мгр. Елішка Черна**, вул. Тополова 911, 289 24 м. Міловіце, 950 140 254, eliska.cerna@uradprace.cz. Або Яна Келтнерова, вул. Тополова 911, 289 24 м. Міловіце-над-Лабем, +420 950 140 510, jana.keltnerova@uradprace.cz.
- Я буду звертатися до **Бкл. Єва Моліба м. Міловіце** (референт Відділу освіти, культури та соціальних питань – відділу соціальних справ), Міська адміністрація м. Міловіце, Нам. 30. Червна 508, 289 24 Міловіце – Млада, +420 325 517 154, + 420 604 894 849, eva.moliba@mesto-milovice.cz.
- Я буду звертатися до **Алени Угліржової м. Лиса-над-Лабем** (соціальний працівник, самоврядна діяльність у сфері соціальних справ), будівля Міської адміністрації Лиса-над-Лабем – Гусово наместі 23/1, +420 325 510 243, alena.uhlirova@mestolysa.cz.
- Я звертаюся до **Служби соціальної активзації POINT Міловіце**, вул. Тиршова 1533, 289 23, м. Міловіце, +420 702 036 896, napis@pointmilovice.cz, www.pointmilovice.cz.
- Я також можу звернутися до **Служби соціальної активзації Respondeo, z.s.**, Наместі Пржемисловцу 14/11, м. Нимбурк, 288 02, керівник Ірена Кешнерова +420 606 069 094, irena.kesnerova@respondeo.cz. www.respondeo.cz.
- Я буду звертатися до **Служби соціальної активзації для сімей з дітьми „PODPORA RODINY“, LUMA MB, z.s.**, вул. Вацлавкова 1115, м. Млада Болеслав, 293 01, крім консультації по телефону та особистих зустрічей у консультаційному центрі (або в іншому безпечному місці) в екстрених ситуаціях команда може негайно виїхати до зацікавленої сторони, можливо, з необхідною матеріальною допомогою: +420 777 427 415, +420 777 107 953, +420 774 427 557, (пн–пт 7:30–17:00), також можна зв'язатися через WhatsApp за тел.: +420 605 298 338 або через luma@luma-mb.cz, www.luma-mb.cz.



Я перебуваю в скрутному фінансовому становищі (наприклад, я не можу заплатити за їжу, нове взуття, шкільне приладдя, я не можу сплатити свої борги):

- Я буду звертатися до **Бюро праці Міловіце: Мгр. Елішка Черна**, вул. Тополова 911, 289 24 м. Міловіце, 950 140 254, eliska.cerna@uradprace.cz.
- Я буду звертатися до **Бкл. Єва Моліба м. Міловіце** (референт Відділу освіти, культури та соціальних питань – відділу соціальних справ), Міська адміністрація м. Міловіце, Нам. 30. Червна 508, 289 24 Міловіце – Млада, +420 325 517 154, + 420 604 894 849, eva.moliba@mesto-milovice.cz.
- Я звертаюся до **Служби соціальної активації POINT Міловіце**, вул. Тиршова 1533, 289 23, м. Міловіце, +420 702 036 896, napis@pointmilovice.cz, www.pointmilovice.cz.
- Я буду звертатися до **Служби соціальної активації для сімей з дітьми „PODPORA RODINY“, LUMA MB, z.s.**, вул. Вацлавкова 1115, м. Млада Болеслав, 293 01, крім консультації по телефону та особистих зустрічей у консультаційному центрі (або в іншому безпечному місці) в екстрених ситуаціях команда може негайно виїхати до зацікавленої сторони, можливо, з необхідною матеріальною допомогою: +420 777 427 415, +420 777 107 953, +420 774 427 557, (пн–пт 7:30–17:00), також можна зв'язатися через WhatsApp за тел.: +420 605 298 338 або через luma@luma-mb.cz, www.luma-mb.cz.
- Я також можу звернутися до **Служби соціальної активації Respondeo, z.s.**, Наместі Пржемисловцу 14/11, м. Нимбурк, 288 02, керівник Ірена Кешнерова +420 606 069 094, irena.kesnerova@respondeo.cz, www.respondeo.cz.

Я жертва домашнього насильства:

- Якщо моєму життю загрожує небезпека, я негайно звертаюся до **Поліції ЧР 158**.
- Звертаюся до **Біле коло безпеки 116 006** (безкоштовна цілодобова лінія).
- Я буду звертатися до Бкл. Єва Моліба м. Міловіце (референт Відділу освіти, культури та соціальних питань – відділу соціальних справ), Нам. 30. Червна 508, 289 24 Міловіце – Млада, +420 325 517 154, + 420 604 894 849, eva.moliba@mesto-milovice.cz, де мені можуть надати кризове житло на термін 15 днів з можливістю продовження до 6 місяців.
- Я буду звертатися до **Допомога жертвам злочинів, LUMA MB, z.s., вул. Вацлавкова 1115, м. Млада Болеслав, 293 01**, крім консультації по телефону та особистих зустрічей у консультаційному центрі (або в іншому безпечному місці), в екстрених ситуаціях команда може негайно виїхати до зацікавленої сторони, можливо, з необхідною матеріальною допомогою: +420 777 427 415, +420 777 107 953, +420 774 427 557, (пн–пт 7:30–17:00), також можна зв'язатися через WhatsApp за тел.: +420 605 298 338 або через luma@luma-mb.cz, www.luma-mb.cz.
- Звертайтеся до **Органу захисту дітей Лиса-над-Лабем**, Міська адміністрація м. Лиса-над-Лабем, Гусово Наместі 23/1, 289 22 м. Лиса-над-Лабем, керівник відділу соціальних справ, інж. Каміла Кухаржова, +420 325 510 241, kamila.kucharova@mestolysa.cz.
- Я скористаюся послугами **Служби соціальної активації Respondeo, z.s.**, Наместі Пржемисловцу 14/11, м. Нимбурк, 288 02, керівник Деніса Сахомска, +420 775 561 881, denisa.sachomska@respondeo.cz, можливість використання чат-консультацій вт 13–15, чт 9–11 год, www.respondeo.cz.



Я дізнався, що моя дитина стала жертвою злочину (хтось завдав дитині шкоди):

- Спочатку я надаю дитині медичну допомогу і подзвоню в **Поліцію ЧР 158**.
- Я звертаюся до **Біле коло безпеки 116 006**, www.bkb.cz.
- Я звертаюся до **Органу захисту дітей Лиса-над-Лабем**, Міська адміністрація м. Лиса-над-Лабем, Гусово Наместі 23/1, 289 22 м. Лиса-над-Лабем, керівник відділу соціальних справ, інж. Каміла Кухаржова, +420 325 510 241, kamila.kucharova@mestolyse.cz.
- Я звертаюся до служби **Допомоги жертвам злочинів, LUMA MB, z.s., вул. Вацлавкова 1115, м. Млада Болеслав 293 01**, крім консультації по телефону та особистої зустрічі в консультаційному центрі (або в іншому безпечному місці), у термінових ситуаціях команда може негайно виїхати до зацікавленої сторони, можливо навіть за необхідної матеріальної допомоги: +420 777 427 415, +420 777 107 953, +420 774 427 557, (пн–пт 7:30–17:00), контакт також можливо через WhatsApp за номером телефону: +420 605 298 338 або через luma@luma-mb.cz, www.luma-mb.cz.
- Я звертаюся до **Respondeo, z. s.**, (проект „Допомога жертвам злочинів“) Наместі Пржемисловцу 14/11, м. Нимбурк 288 02, +420 731 588 632, hedvika.stuchlikova@respondeo.cz, www.respondeo.cz.
- Звертаюся до **Semiramis – Центр сімейного консультування та терапії**, консультаційні послуги для сімей та дітей, які надаються амбулаторно, Палацкего тржіда 449/64, 288 02, м. Нимбурк, +420 733 108 048, crp@os-semiramis.cz.

Я вживаю речовини, що викликають залежність (наркотики, алкоголь) або у мене інша залежність (наприклад, від ігрових автоматів тощо), або хтось із близьких має проблеми із залежністю і мені потрібна допомога:

- Я звертаюся до **Центру наркологічних послуг LAXUS z.ú.**, Палацкего тржіда 449/64, 288 02 м. Нимбурк, Мартін Голечек, +420 605 294 535, holecek@laxus.cz, www.laxus.cz.
- Я звертаюся до **Semiramis – Центр сімейного консультування та терапії Млада Болеслав**, вул. Птачка 162, 293 01 м. Млада Болеслав, +420 724 290 697, k-centrum-mb@os-semiramis.cz.

У мене є психологічні проблеми, які обмежують мене в повсякденному житті (тривога, розлади настрою, такі як депресія, психоз, залежності тощо):

- Я консультую ситуацію з лікарем загальної практики.
- Я звертаюся до психіатра, найближчого до мого місця проживання, я можу шукати його наприклад тут: www.doktor.cz/vyhledavani/D%C4%9Bt-sk%C3%A1+a+dorostov%C3%A1+psychiatrie/Ly-s%C3%A1+nad+Labem/.
- Я загляну на веб-сайт www.nepanikar.cz, де можна скористатися онлайн-консультаційним центром “ЧАТ Консультація” (понеділок – п’ятниця, 16:00–22:00, літній режим обмежений час 16:00– 20:00 годин).
- Я також можу використовувати **кризову лінію для дорослих 116 123**.
- Я можу шукати інформацію на веб-сайті www.nevypustdusi.cz або проконсультуватися через poradna@nevypustdusi.cz.

Підозрюю, що дитина проявляє ознаки психічного захворювання:

- Я консультую ситуацію з педіатром.
- Я звертаюся до дитячого психолога, який знаходиться найближче до мого місця проживання, я можу його пошукати наприклад тут: www.doktor.cz/vyhledavani/D%C4%9Bt-sk%C3%A1+a+dorostov%C3%A1+psychjatrie/Ly-s%C3%A1+nad+Labem/
- Я звертаюся до **Психологічного консультування та сімейної терапії, PhDr. Мгр. Марії Сокупової**, +420 775 605 427, soukupova.psycholog@gmail.cz.
- Я звертаюся до **Semiramis – Центр сімейного консультування та терапії**, Палацкего тржіда 449/64, 288 02, м. Нимбурк, керівник Мгр. Мірослав Заваділ, DiS. +420 606 365 338, crp@os-semiramis.cz