Jak může škola podpořit rodiče ve výchově bez násilí?

Kdy je potřeba posunout hranice odpovědnosti školy?

Mgr. **Kamila Michálková**, metodička SOFA

Hranice ve výchově začínají u nás dospělých

Co potřebuje rodič, aby dokázal být pevný, laskavý a bezpečný zároveň?

ZVLÁDNOUT SEBE

Co se se mnou děje ve stresu?

POROZUMĚT DÍTĚTI

Co mi říká jeho chování?

NASTAVIT HRANICI

Jak být důsledný bez násilí?

SO
FA

Kdy a jak má škola posunout hranice své podpory?

1

ŠKOLA

Všímá si potřeb dítěte i jeho rodiny, buduje důvěru a nabízí rodičům podporu.

2

PROPOJENÍ S ODBORNOU POMOCÍ

Škola nemusí všechno zvládnout sama. Může rodičům otevřít dveře ke kurzu.

3

RODIČ ZÍSKÁVÁ NOVÉ DOVEDNOSTI

Učí se lépe rozumět sobě i dítěti a reagovat v náročných situacích.

SO
FA

Proč rozvíjet rodičovské kompetence?

300 000

dětí je ohroženo rizikem zanedbávání či špatného zacházení

24 000

z nich končí v jedné z forem náhradní péče

9 z 10

dětí se ocitá v péči státu primárně z důvodu špatného zacházení a zanedbávání

Zdroj: MŠMT a Nadace J&T, 2023



SOFA

Bludný kruh ústavní péče

„Nechybí vůle, ale schopnosti a dovednosti.“



Zpracováno dle iniciativy 8000duvodu.cz

SOFA

Kurz Spokojený rodič – spokojené dítě

Skupinový kurz, ve kterém rodiče prostřednictvím **sdílení, sebepoznání a praktického nácviku** rozvíjejí dovednosti pro bezpečnou výchovu bez násilí.

SO
FA



Specifika kurzu podpory rodičovských kompetencí

Vznik v rámci projektu Signály

Ukotvení programu ve výzkumně ověřeném přístupu založeném na neurovědě

Potřeba mj. vyplývá ze zkušeností a poznatků odborných pracovníků a pracovnic v psychosociálních službách

Praktický nácvik osvojených technik a dovedností

Široká cílová skupina

Dobrovolné aktivity mezi setkáními

Směřování od pečující osoby k dítěti

Prostor pro sdílení a podpora sounáležitosti účastnic/účastníků kurzu



Co je cílem kurzu Spokojený rodič – spokojené dítě?

Skrze **sebepoznání a sebezkušenost** umožnit pečujícím osobám lépe porozumět dítěti a jeho chování a volit přístup podporující **bezpečnou vztahovou vazbu.**



SO
FA

Obsah kurzu

1. **1. lekce**
   Vliv stresu na naše fungování
2. **2. lekce**
   Posilování odolnosti
3. **3. lekce**
   (Sebe)regulace
4. **4. lekce**
   Význam vztahu a bezpečná vztahová vazba
5. **5. lekce**
   Potřeby a jejich naplňování u dospělých a dětí
6. **6. lekce**
   Zvládání náročného chování u dítěte
7. **7. lekce**
   Zvládání náročných životních situací
8. **8. lekce**
   Shrnutí jednotlivých lekcí, sdílení, certifikáty

SO
FA

Pilotní realizace kurzu

SO
FA

Fáze 1.

Diakonie ČCE a Modroklubík v Mostě

Kurz realizován přímo organizací SOFA

6 setkání po 2 hodinách (1x týdně)

Účastnice:

- převážně maminky z azylových domů a SAS, jedna maminka pěstounka
- pro polovinu účastnic bylo absolvování kurzu povinné
- děti od novorozenců po mladší školní věk

Hlídání dětí a občerstvení

Bezpečný prostor pro sdílení



Fáze 2.





Ve vedení kurzu proškolené odbornice (lektorky) z terénu
ÚP, PMS, TDZ Naděje, Armáda spásy, Světlo Kadaň, Člověk v tísni (Chomutovsko)

Metodická a supervizní podpora
8 setkání po 2 hodinách (1x týdně)

Účastnice (max. 10/kurz)
= klienti a klientky organizací
Hlídání dětí a občerstvení

SO
FA

Zapojení maminek v roli peer pracovnic

1. Lektorky vytipovaly max. 2 maminky z kurzu
2. Spolupráce s peerkami formou DPP
3. Celkem zapojeno 7 maminek peerek



Výsledky evaluace pilotního kurzu

SO
FA

Evaluační dotazník po skončení pilotního kurzu – výsledky

Motivace setrvat v kurzu

- Vypovídat se ze svých trápení nebo sdílet s ostatními svůj osobní příběh
- Setkávání s maminkami s podobným osudem či problémy

Co bylo pro vás v kurzu nejpřínosnější?

- Význam vztahu mezi rodičem a dítětem
- Jak máme naplněné potřeby
- Dítě se chová dobře, když může
- Jak pomoci dítěti zvládnout stres
- Důsledky stresu
- Jak se můžeme zklidnit

SO
FA



SO
FA

Rodič potřebuje podporu a dovednosti, aby dokázal pro své dítě vytvářet bezpečné prostředí.



SO
FA

Kurzy rodičovských kompetencí
Spokojený rodič - spokojené dítě

Kamila Bujanovská, sociální pedagožka, 1. ZŠ Jirkov

Jana Pešinová, lektorka kurzu Spokojený rodič - spokojené dítě

Nela Balážová, Klára Zálupská - peerky kurzu

Rodina je místem bezpodmínečné lásky a přijetí, kde dítě může v bezpečí růst a objevovat svět, kde jsou naplňovány potřeby všech a kde je pomoc přirozenou součástí vztahů.



Děkujeme za pozornost

SOFA www.societyforall.cz