

Wellbeing do škol

Aby škola byla bezpečné místo, které dává
prostor pro seberealizaci a růst.





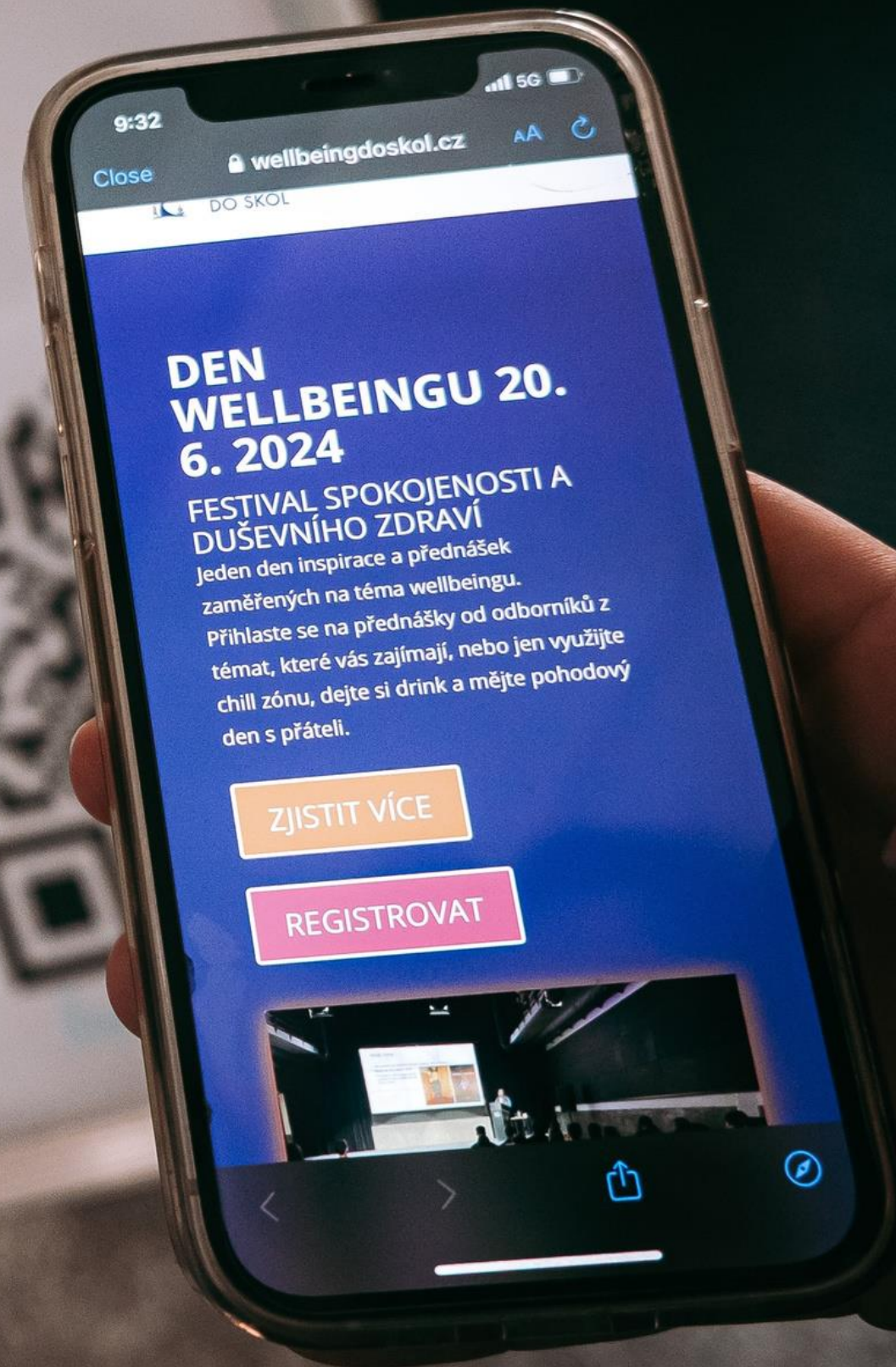
O spolku





Zapojení studentů

Den wellbeingu



MÍSTNOST (KAPACITA)	PRVNÍ BLOK PŘEDNÁŠEK 8:15-9:45		DRUHÝ BLOK PŘEDNÁŠEK 10:00-11:30		TŘETÍ BLOK PŘEDNÁŠEK 11:45-13:15		ČTVRTÝ BLOK PŘEDNÁŠEK 13:30-14:30
211 (100)	Z. Nechanický		M. Oliva		E. Brožková		T. Gregor
	Vztahy a komunikace, aneb nelze nekomunikovat		Jak se neztratit v čase (a přestat ho ztrácet)		„Co vlastně chci já?“, Smysl života a vnitřní kompas		O co se opřít, když se život mění
107 (30)	Promítání		Promítání		Promítání		
110 (90)	A. C. Agirre		E. Cesarova		O. Janoušek		R. Jiříková
	Od 8:30: Burnout and wellbeing in corporations		Psychedelika: nástroj sebepoznání i léčby duševních onemocnění		Co obnáší herní vývoj?		Seberozvojem k životní spokojenosti
113 (60)			L. Bednář		R. Oble a spol.		J. Dobeš
			Nejsi jen tvoje mysl		Negativní dopady sociálních sítí		Mapování zátěže a prevence stresu u středoškoláků
307 (60)			M. Egem a spol.		J. Král		V. Knížková
			Zahrada jinak		Styly učení		Krizová intervence, aneb když je k wellbeingu daleko
312 (30)					M. Součková		H. Rolníková
					Deprese - co by o ní každý měl vědět		POUZE PRO DÍVKY - o ženském těle a procesech v něm
314 (90)	H. Chalupová		K. Caklová		ředitel R. Sáblik		L. Mesarošová
	Finanční gramotnost v praxi		Stres a trauma v této době: Jak porozumět svému tělu a najít klid		Diskuse se studenty ke spojování škol Radlická a SSPŠ		Psychoterapie
TEV přízemí (30)					Z. Curusová		
					Offline Hry pro radost		
216	Maturity nanečisto čeština 8:00 - 9:40		Maturity nanečisto čeština 10:00 - 11:40				
201 (60)	T. Jodas – ArtStudio						
studentský klub (30)	Tereza Teplá - Divadelní kroužek						

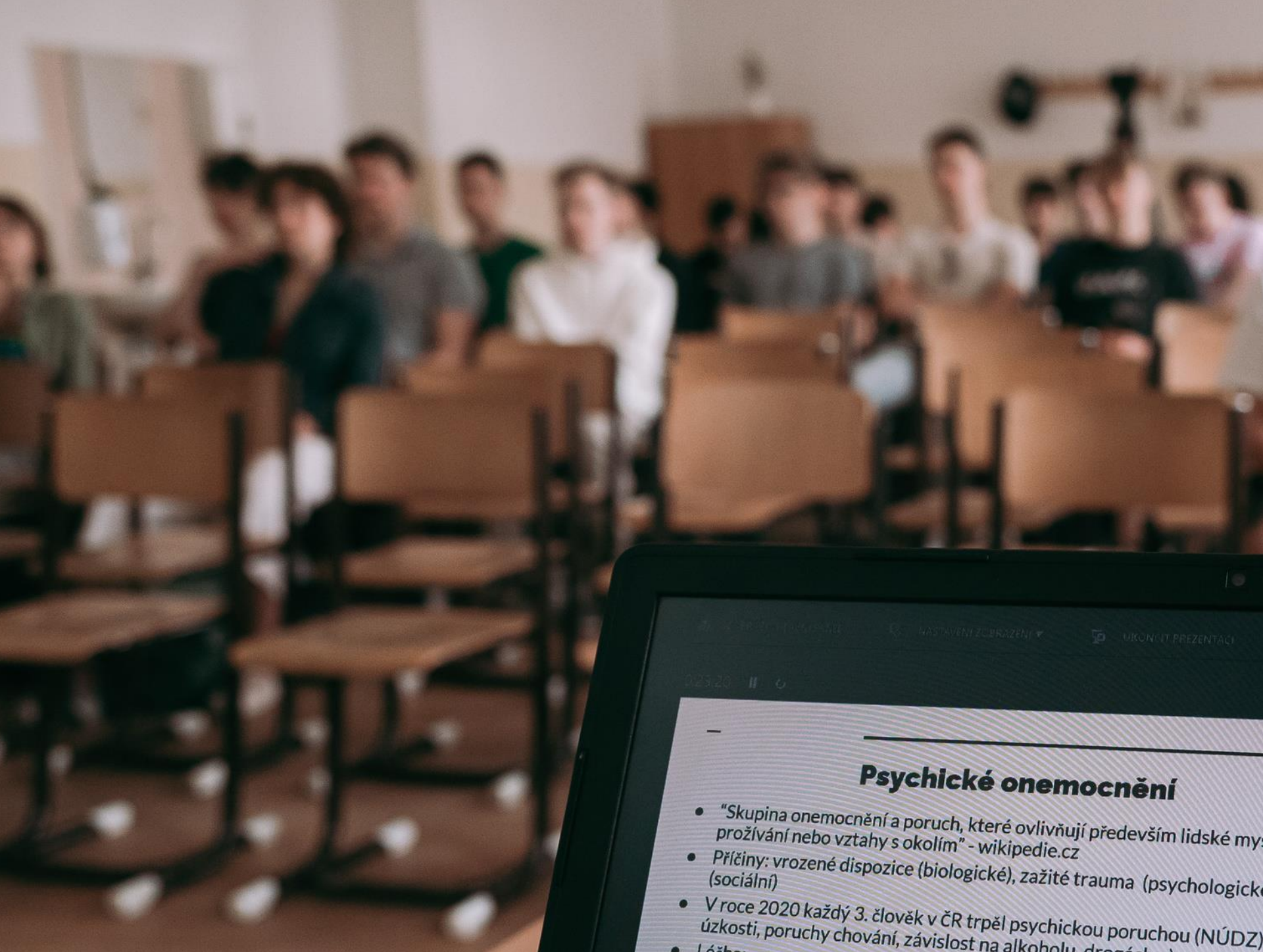
Krizová intervence, aneb když je k wellbeingu daleko

V. Knížková

13:30–14:30

Setkali jste se již někdy s termínem krizová intervence? Ne? Možná jste se s ní setkali přímo v praxi, jen nevíte, že šlo právě o KI (krizovou intervenci)... V mé přednášce studenty seznámím s následujícím:

- Co je to krizová intervence
- Druhy KI
- Kdo ji může poskytovat
- Kde se s ní setkáme
- Výcvik krizového intervenanta
- Následné využití v praxi, ale i běžném životě



02:23:20

Psychické onemocnění

- "Skupina onemocnění a poruch, které ovlivňují především lidské myšlení, prožívání nebo vztahy s okolím" - [wikipedie.cz](https://cs.wikipedia.org/wiki/Psychické_onemocnění)
- Příčiny: vrozené dispozice (biologické), zažitá trauma (psychologické, sociální)
- V roce 2020 každý 3. člověk v ČR trpěl psychickou poruchou (NÚDZ) úzkosti, poruchy chování, závislost na alkoholu, drogách...)
- Léčba:
 - psychofarmaka, EKT - biologické příčiny
 - psychoterapie - psychologické příčiny (KBT, OD)
- Pomáhá:
 - režimová opatření
 - obnovení zdravých vazeb



Páteční škola

A high-angle photograph of a group of young people, mostly teenagers, sitting on a wooden bench under the shade of a large tree. They are looking towards a man standing on the grass to the right. The man is wearing a dark blue t-shirt with the word 'FREEZE!' in white letters and orange shorts. He is gesturing with his hands as if speaking. The scene is outdoors on a sunny day, with strong shadows cast on the grass. The text 'Budoucí projekty' is overlaid on the bottom left in a large, black, serif font.

Budoucí projekty

které jste v daný okamžik cítili.

2. Vyprávějte o té vzpomínce
někomu dalšímu.

Budoucí projekty



Prostor pro dotazy