

Хто може допомогти вам, вашим братам і сестрам або друзям?

SO
FA

Сигнали

Пропоновані рішення:

- Якщо можливо, я довіряю батькам про свої проблеми або прошу поради у когось із родини чи знайомих.
- Я поговорю з учителем, якому довіряю, або з консультантом у школі. Я можу користуватися скринькою довіри в школі.

- Я консультуюся з так званим **Органом соціально-правового захисту дітей – Відділ соціально-правового захисту дітей** м. Лиса-над-Лабем, Міська адміністрація Лиса-над-Лабем, Гусово наместі 23/1, 289 22 м. Лиса-над-Лабем, начальник відділу соціальних справ, Інж. Каміла Кухаржова +420 325 510 241, kamila.kucharova@mestolysa.cz.

- Скористаюся **стосунком Не панікуй** www.nepanikar.cz, де можна скористатися **онлайн-консультаційним центром ЧАТ-консультація** (пн–пт, 16–22 год, літній режим обмежено 16–20 год).
- Звернуся до **Низькопорогового клубу POINT Міловіце** (для дітей 6-12 років) вул. Лесні 620, 289 23, м. Міловіце, +420 727 879 519, dklub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн–Пт 12.30–16.30.
- Point Klubovna (для дітей та молоді від 13 до 26), вул. Коменського 582, 289 24 м. Міловіце, +420 702 036 896, klub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн–Чт 14–18, Пт 13–17.30 годин
- Я можу звернутися до **Semiramis z. ú., Центр сімейного консультування та терапії**, Палацкего тржіда 449/64, 288 02, м. Нимбурк, керівник Мгр. Мирослав Заваділ, DiS., +420 606 365 338, crp@os-semiramis.cz.



або Орган

соціально-правового захисту дітей – це установа, яка надає допомогу дітям, які чимось або кимось турбуються. Він може вислухати вас, порадити, що робити, або поговорити з вашими батьками.

Я зв'яжуся з **Телефоном довіри Дитячого кризового центру** цілодобово +420 241 484 149, +420 777 715 215, також можна зв'язатися через Skype Id_dkc, електронну пошту problem@дитекрізе.cz, чат або веб-сайт www.ohrozenedite.cz, www.domacinasili.cz.

У разі **фізичного або сексуального насильства телефонуйте до поліції Чеської Республіки за номером 158 або Міської поліції 156.**

Мені не потрібно соромитися просити допомоги та довіряти собі страждання, напевно хтось мене зрозуміє і допоможе.

SO
FA

www.societyforall.cz

Хто тобі допоможе в біді?



Сигнали

**Ви впізнаєте себе, своїх друзів
або Сигнали у будь-якій із цих ситуацій?**

Вдома погано поводяться зі мною і моїм братом/сестрою і я вже не знаю, що з цим робити (вдома на мене завжди хтось кричить, лається, мене часто б'ють по дупі, принижують мене, ігнорують, ніколи не цінують мене, не підтримують):

- У разі фізичного або сексуального насильства телефонуйте до поліції **Чеської Республіки за номером 158 або Міської поліції 156.**
- Якщо можливо, **я довірюся комусь із близьких про свої страждання.**
- Я поговорю з **учителем, якому довіряю, або з консультантом у школі.**
Я можу користуватися скринькою довіри в школі.
- **Я консультуюся з так званим Органом соціально-правового захисту дітей** – Відділ соціально-правового захисту дітей м. Лиса-над-Лабем, Міська адміністрація м. Лиса-над-Лабем, Гусово наместі 23/1, 289 22 м. Лиса-над-Лабем, начальник відділу соціальних справ, Інж. Каміла Кухаржова, +420 325 510 241, kamila.kucharova@mestolysa.cz.
- Скористаюся стосунком **Не панікуй на www.nepanikar.cz**, де можна скористатися онлайн-консультаційним центром ЧАТ-консультація (пн–пт, 16–22 год, літній режим обмежено 16–20 год).
- Я зв'яжуся з **Телефоном довіри Дитячого кризового центру** (цілодобово +420 241 484 149, +420 777 715 215) також можна зв'язатися через Skype Id_dkc, електронну пошту problem@ditekrize.cz, чат або веб-сайт www.ohrozenedite.cz, www.domacinasili.cz.
Я звертаюся до низькопорогового клубу POINT Міловіце (для дітей 6–12 років) вул. Лесні 620, 289 23, м. Міловіце, +420 727 879 519, dklub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн–Пт 12:30–16:30.
- **Point Klubovna** (для дітей та молоді від 13 до 26), вул. Коменського 582, 289 24 м. Міловіце, +420 702 036 896, klub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн–Чт 14–18, Пт 13–17:30 годин

Хлопець чи дівчина (однокурсник, сусід) кривдить мене чи мого друга чи брата чи сестру (лається, б'є, нищить речі, часто знущається, залякує, погрожує, знущається):

- У разі небезпеки для життя телефонуй до поліції **Чеської Республіки за номером 158 або Міської поліції за номером 156.**
- Якщо можливо, **я довіряю батькам про свої проблеми або прошу поради у когось із родини чи знайомих.**
- **Я поговорю з учителем, якому довіряю, або з консультантом у школі.** Я можу користуватися скринькою довіри в школі.

маю справу з гострою проблемою, пов'язаною з розладом харчової поведінки, або я просто хочу отримати пораду чи задати питання:

- Я буду користуватися **Телефоном довіри Дитячого кризового центру** (цілодобово, +420 241 484 149, +420 777 715 215) також можна підключитися через Skype Id_dkc, електронну пошту problem@ditekrize.cz, чат або веб-сайт www.ohrozenedite.cz, www.domacinasili.cz.

Ми з моїми братами і сестрами часто стаємо свідками насильства між батьками, ми боїмося (я часто буваю, коли батьки кричать один на одного, злі один на одного, завдають один одному болю, лаються один на одного, кидаються один в одного...)

- При можливості **звернуся за порадою до когось із рідних чи знайомих.**
- **Я поговорю з учителем**, якому довіряю, або з консультантом у школі. Я можу користуватися скринькою довіри в школі.
- Я консультуюся з так званим **Органом соціально-правового захисту дітей – Відділ соціально-правового захисту дітей м. Лиса-над-Лабем**, Міська адміністрація Лиса-над-Лабем, Гусово наместі 23/1, 289 22 м. Лиса-над-Лабем, начальник відділу соціальних справ, Інж. Каміла Кухаржова, +420 325 510 241, kamila.kucharova@mestolya.cz.
- Скористаюся **стосунком Не панікуй www.nepanikar.cz**, де можна скористатися онлайн-консультаційним центром ЦАТ-консультація (пн-пт, 16-22 год, літній режим обмежено 16-20 год).
- Я зв'яжуся з **Телефоном довіри Дитячого кризового центру** (цілодобово +420 241 484 149, +420 777 715 215) також можна зв'язатися через Skype Id_dkc, електронну пошту problem@ditekrize.cz, чат або веб-сайт www.ohrozenedite.cz, www.domacinasili.cz.
- Звернуся до **низькопорогового клубу POINT Міловіце** (для дітей 6-12 років) вул. Лесні 620, 289 23, м. Міловіце, +420 727 879 519, dklub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн-Пт 12:30-16:30. **Point Klubovna** (для дітей та молоді від 13 до 26), вул. Коменського 582, 289 24 м. Міловіце, +420 702 036 896, klub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн-Чт 14-18, Пт 13-17:30 годин
- Я рекомендую батькам звернутися до **Професійної соціальної консультаційної служби, LUMA MB, z.s.**, вул. Вацлавкова 1115, м. Млада Болеслав, 293 01, крім консультацій по телефону та особистих зустрічей у консультаційному центрі (або іншому безпечному місці), у екстрених ситуаціях команда може негайно виїхати до зацікавленої сторони, можливо навіть за необхідної матеріальної допомоги: +420 777 427 415, +420 777 107 953, +420 774 427 557, (Пн-Пт 7.30-17.00), також можливий контакт через WhatsApp за телефоном: +420 605 298 338 або через luma@luma-mb.cz, www.luma-mb.cz.
- Рекомендую батькам скористатися послугами **Інтервенційного центру Respondeo, z. s.**, Наместі Пржемысловцу 14/11, м. Нимбурк 288 02, керівник Деніса Сахомска +420 775 561 881, denisa.sachomska@respondeo.cz, можливість використання чат-консультацій Вт 13 :00-15:00, Чт 9-11 год., www.respondeo.cz.

юдина, яка доглядає за мною, раптом поводиться інакше, ніж раніше, можливо, вживає речовини, що викликають залежність (наркотики, алкоголь) або має психічне захворювання:

- Якщо можливо, **я довіряю батькам про свої проблеми** або прошу поради у когось із родини чи знайомих.
- **Я поговорю з учителем**, якому довіряю, або з консультантом у школі. Я можу користуватися скринькою довіри в школі.
- Я консультуюся з так званим **Органом соціально-правового захисту дітей – Відділ соціально-правового захисту дітей м. Лиса-над-Лабем**, Міська адміністрація Лиса-над-Лабем, Гусово наместі 23/1, 289 22 м. Лиса-над-Лабем, начальник відділу соціальних справ, Інж. Каміла Кухаржова, +420 325 510 241, kamila.kucharova@mestolya.cz.
- Я зв'яжуся з **Телефоном довіри Дитячого кризового центру** (цілодобово +420 241 484 149, +420 777 715 215) також можна зв'язатися через Skype Id_dkc, електронну пошту problem@ditekrize.cz, чат або веб-сайт www.ohrozenedite.cz, www.domacinasili.cz.
- Я звернуся до **Низькопорогового клубу POINT Міловіце** (для дітей 6-12 років) вул. Лесні 620, 289 23, м. Міловіце, +420 727 879 519, dklub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн-Пт 12:30-16:30. **Point Klubovna** (для дітей та молоді від 13 до 26), вул. Коменського 582, 289 24 м. Міловіце, +420 702 036 896, klub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн-Чт 14-18, Пт 13-17:30 годин

Хтось торкається мене в інтимних місцях, сексуально домагається (торгається до моєї промежини, моїх грудей, хоче, щоб я займався сексом, вимагає фото моїх інтимних місць, хоче поговорити зі мною про секс дуже інтимно, хоче, щоб я подивилася і на порно)

- У випадках сексуального насильства/зловживання **телефонуйте до поліції Чеської Республіки за номером 158 або Міської поліції за номером 156.**
- Якщо можливо, я довіряю батькам про свої проблеми або прошу поради у когось із родини чи знайомих.
- Я **поговорю з учителем**, якому довіряю, або з консультантом у школі. Я можу користуватися скринькою довіри в школі.
- Я консультуюся з так званим **Органом соціально-правового захисту дітей – Відділ соціально-правового захисту дітей м. Лиса-над-Лабем**, Міська адміністрація Лиса-над-Лабем, Гусово наместі 23/1, 289 22 м. Лиса-над-Лабем, начальник відділу соціальних справ, Інж. Каміла Кухаржова, +420 325 510 241, kamila.kucharova@mestolysa.cz.
- Я зв'яжуся з **Телефоном довіри Дитячого кризового центру** (цілодобово +420 241 484 149, +420 777 715 215) також можна зв'язатися через Skype Id_dkc, електронну пошту problem@дитекрізе.cz, чат або веб-сайт www.ohrozenedite.cz, www.domacinasili.cz.
- Я звернуся до **Низькопорогового клубу POINT Міловіце** (для дітей 6–12 років) вул. Лесні 620, 289 23, м. Міловіце, +420 727 879 519, dklub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн–Пт 12:30–16:30. **Point Klubovna** (для дітей та молоді від 13 до 26), вул. Коменського 582, 289 24 м. Міловіце, +420 702 036 896, klub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн–Чт 14–18, Пт 13–17:30 годин

Вдома вони не піклуються про мене та моїх братів і сестер, вони не звертають на нас уваги і часто залишають нас самих вдома:

- Якщо можливо, я довіряю про свої проблеми або прошу поради у когось із родини чи знайомих.
- Я **поговорю з учителем**, якому довіряю, або з консультантом у школі. Я можу користуватися скринькою довіри в школі.
- Я консультуюся з так званим **Органом соціально-правового захисту дітей - Відділ соціально-правового захисту дітей м. Лиса-над-Лабем**, Міська адміністрація Лиса-над-Лабем, Гусово наместі 23/1, 289 22 м. Лиса-над-Лабем, начальник відділу соціальних справ, Інж. Каміла Кухаржова, +420 325 510 241, kamila.kucharova@mestolysa.cz.
- Я зв'яжуся з **Телефоном довіри Дитячого кризового центру** (цілодобово +420 241 484 149, +420 777 715 215) також можна зв'язатися через Skype Id_dkc, електронну пошту problem@дитекрізе.cz, чат або веб-сайт www.ohrozenedite.cz, www.domacinasili.cz.
- Я звернуся до **Низькопорогового клубу POINT Міловіце** (для дітей 6–12 років) вул. Лесні 620, 289 23, м. Міловіце, +420 727 879 519, dklub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн–Пт 12:30–16:30. **Point Klubovna** (для дітей та молоді від 13 до 26), вул. Коменського 582, 289 24 м. Міловіце, +420 702 036 896, klub@pointmilovice.cz, години роботи: Пн–Чт 14–18, Пт 13–17:30 годин