# Proč jsou hranice důležité a jak k jejich nastavení přistoupit ve škole

Lenka Felcmanová

SOFA

# Hranice jako rámec pro učení

1 **Předvídatelnost**
snižuje nejistotu a stres,
uvolňuje kapacitu pro učení

2 **Bezpečí**
umožňuje experimentovat, učit se
z chyb, a rozvíjet samostatnost

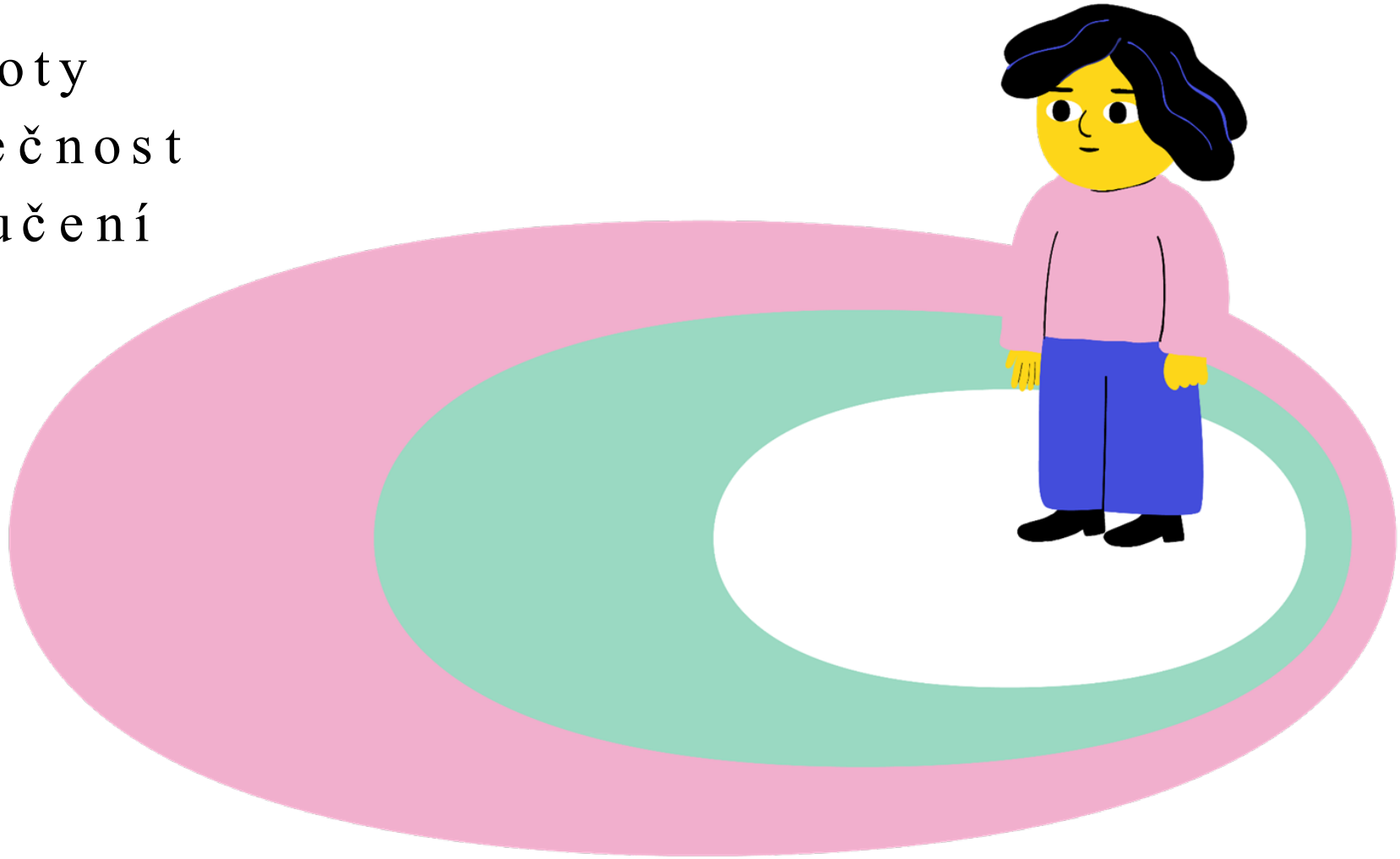
3 **Srozumitelnost**
vyjasňuje očekávání, snižuje
frustraci a pomáhá předcházet
zbytečným konfliktům

4 **Spravedlnost**
posiluje důvěru, spolupráci a ochotu
přijímat pravidla

SO
FA

# Hranice jako prostředek učení

- Hranice a hodnoty
- Hranice a skutečnost
- Hranice těla a učení



SOFA

# Hranice a hodnoty…
## aneb „protože jsem to řekla“

Pravidla pomáhají dětem porozumět ušlechtilým vlastnostem a hodnotám.

*„Chození po chodbě vpravo pomáhá předejít srážce a je projevem bezpečí.“*
*„Počkání, až na tebe přijde řada, je projevem ohleduplnosti.“*
*„Ponechání prostoru pro sdělení stanoviska druhého je projevem respektu.“*
*„Uvolnění místa staršímu je projevem laskavosti.“*

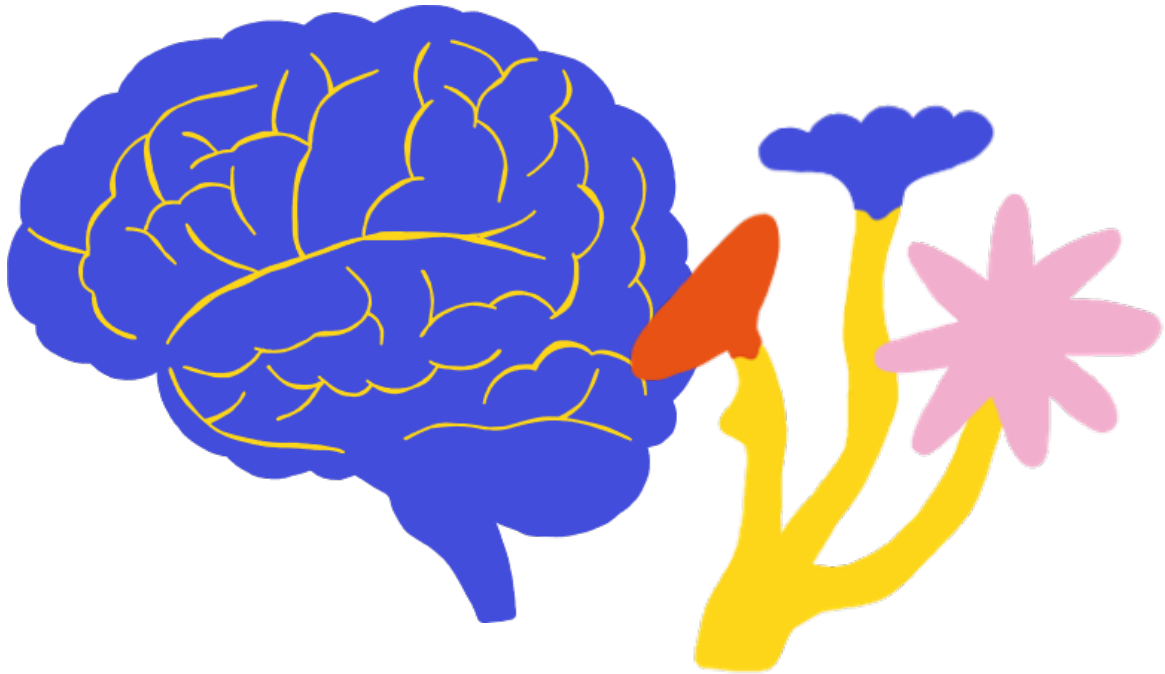


SOFA

# Hranice skutečnosti…

## a n e b  k d y ž  v i d ě t  a  s l y š e t  n e s t a č í

AI přináší bezprecedentní výzvu v rozpoznávání reality.
Lidský mozek od své podstaty považuje to, co vidí a slyší za skutečné.



SO
FA

# Hranice těla…

## aneb jak široká mám ramena

## Poznávání hranic těla:

- rozvíjí orientaci v prostoru a předvídání,
- podporuje porozumění fyzikálním zákonům,
- posiluje odolnost a obezřetnost vůči vlastnímu zdraví,
- pomáhá naučit se být „tady a teď”.



SO
FA

# Proč musíme dnes věnovat společně dětmi budování hranic více úsilí... aneb, to jsou ti mladí

V době, ve které jsme vyrůstali, byly hranice a pravidla v prostředí kolem nás zřejmější.

hřiště

Večerníček

čerstvé jahody jen v létě

pohádky a filmy jako jasně definovaná fikce

státní hranice

SOFA

# Děkuji za pozornost

SO
FA