

Pozitivní mysl

SO
FA

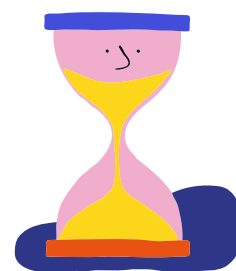
Pozitivní nastavení mysli, je způsob, jakým přemýšlíme o věcech kolem sebe a o sobě samých. Je to něco jako brýle, které nosíme na očích – určuje, jak vidíme svět.

**Časem
zvládnu
cokoli, na
co zaměřím
své úsilí.**



**I když je
to někdy
těžké,
nevzdám to.**

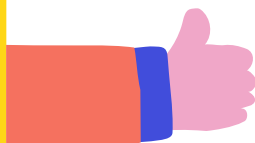
**Vím, že
dosažení
cíle chce
čas a úsilí.**



**Když si věřím,
cítím se
sebevědomě,
statečně
a silně.**



**Zatím
to nejde,
ale brzy
to dokážu.**



**Zvládám
čelit svému
strachu.**

**Učím se
z chyb
a nebojím se
výzev.**

