

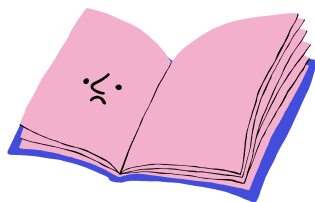
Trauma a dětský mozek

Trauma u dětí se může projevovat různě



Emocionální příznaky:

Náhlé změny nálad, úzkost, deprese.



Kognitivní příznaky:

Potíže s koncentrací, zapomínání, snížený výkon.



Behaviorální příznaky:

Agresivita, stažení se, impulzivita.

Tipy

Co můžeme udělat pro podporu těchto dětí

Vytvoření bezpečného prostředí

1.



Stabilita a rutina:

Dodržujte s dětmi pravidelný rozvrh a jasná pravidla.



Empatická komunikace:

Naslouchejte bez předsudků a projevujte porozumění.

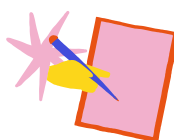
Podpora regulace emocí

2.



Seberegulační techniky:

Naučte děti pracovat se svými emocemi pomocí relaxačních a aktivizujících technik.



Kreativní vyjádření:

Podporujte umělecké aktivity jako způsob vyjádření emocí.

Individuální přístup

3.



Individualizovaná výuka:

Přizpůsobte úkoly a očekávání schopnostem dítěte.



Pozitivní podpora:

Oceňujte snahu dítěte i malé úspěchy.