



**Signály**

**Pro ukrajinské rodiče**

# **Kontakty na odborníky, kteří Vám mohou pomoci**



[www.kartakid.cz](http://www.kartakid.cz)  
[www.societyforall.cz](http://www.societyforall.cz)





Zde je online verze tohoto dokumentu  
s aktivními odkazy na jednotlivé weby.

### **Potřebuji poradit ohledně systému dávek, na které mám nárok:**

- Navštívím webovou stránku **Pomoc Ukrajině (mpsv.cz)**.
- Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

### **Sháním vhodné bydlení:**

- Požádám o mimořádnou okamžitou pomoc na zaplacení kauce úřad práce.
- Obrátím se na organizaci WOMEN FOR WOMEN – **Potřebuji pomoc | WOMEN FOR WOMEN (women-for-women.cz)**.
- Požádám o pomoc Centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

### **Nedaří se mi sehnat zaměstnání:**

- Kontaktuji prostřednictvím osobní návštěvy, telefonicky nebo e-mailem nejbližší odbor sociálních věcí při městském úřadu / magistrátu – oddělení sociální práce.
- Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

### **Můj zaměstnavatel se ke mně nechová dobře. Nemám stejné pracovní podmínky jako ostatní:**

- Zavolám na bezplatnou linku **La Strada: 222 71 71 71, 800 077 777**, [pomoc@strada.cz](mailto:pomoc@strada.cz).
- Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV** ([integracnicentra.cz](http://integracnicentra.cz)).

### **Potřebuji pomoci s uznáním svého vzdělání nebo kvalifikace – s nostrifikací:**

- O pomoc požádám **Centrum následné podpory uprchlíků z Ukrajiny (CNPUU)** ([cizinci.cz](http://cizinci.cz)).

### **Mám otázky týkající se vzdělání mého syna/dcery:**

- Využiji linku 234 812 345, PO–PÁ 8:00 – 16:00. Nebo využiji e-mail. adresu [ukrajina@msmt.cz](mailto:ukrajina@msmt.cz).
- Požádám o pomoc zástupce odboru školství nebo sociálních věcí při městském úřadu / magistrátu.
- Obrátím se na pedagogicko-psychologickou poradnu – Mapa pomoci – Pedagogicko-psychologické poradny – **Nepanikař** ([nepanikar.eu](http://nepanikar.eu)).
- Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV** ([integracnicentra.cz](http://integracnicentra.cz)).
- Další informace najdu také zde: **До школи разом – Do školy společně** ([doskolyspolecne.cz](http://doskolyspolecne.cz)).

### Nemám dost peněz na kroužky pro děti:

- O podporu mohu požádat na webu **Darujeme kroužky dětem – organizátor projektu je ČRDM (darujemekrouzky.cz)** – v odrážce Chci požádat o příspěvek.
- Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

### Potřebuji pomoci s vyhledáním kroužků pro děti:

- Požádám o spolupráci zástupce odboru sociálních věcí při městském úřadu / magistrátu – oddělení sociálně-právní ochrany dětí.
- Vyhledám v místě bydliště nízkoprahové zařízení pro děti a mládež.
- Kontaktuji nejbližší dům dětí a mládeže a požádám o nabídku kroužků a možnost je nezávazně navštívit. Kontakt na nejbližší zařízení mi pomohu vyhledat zde: **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

### Potřebuji řešit uspořádání péče o děti:

- O pomoc požádám zástupce odboru sociálních věcí při městském úřadu / magistrátu – oddělení sociálně-právní ochrany dětí.
- Podám návrh na uspořádání péče o děti na okresním soudě, který je nejbližší faktickému bydlišti mých dětí.
- O sepsání návrhu a další informace ohledně uspořádání péče o děti mohu požádat centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

### Můj partner se ke mně nechová dobře, potřebuji poradit:

- Zavolám na nonstop bezplatnou linku **Bílý kruh bezpečí: 116 006**.

### **Můj partner se ke mně chová způsobem, který mě ohrožuje na životě:**

- V případě ohrožení mého života a zdraví kontaktuji PČR na čísle 158, kde mohu požádat o vykazání.
- Na místním okresním soudě poté mohu podat návrh na prodloužení vykázání.
- Zavolám na nonstop bezplatnou linku **Bílý kruh bezpečí: 116 006**.

### **Chci se nechat rozvést:**

- Podám návrh na rozvod na okresním soudě, který je nejbližší mému faktickému bydlišti.
- O sepsání návrhu a další informace ohledně rozvodu mohu požádat centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV ([integracnicentra.cz](https://integracnicentra.cz))**.

### **Potřebuji psychologickou pomoc:**

- Vyhledám pomoc na jedné z následujících webových stránek: **Mapa psychosociální pomoci pro ukrajinské obyvatele – Národní ústav duševního zdraví ([nudz.cz](https://nudz.cz))**; **Mapa psychické pomoci | Mapotic**.

### **V dalších situacích mi mohou pomoci například:**

- Zástupci odboru sociálních věcí při nejbližším městském úřadu / magistrátu – oddělení sociální práce.
- Centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV ([integracnicentra.cz](https://integracnicentra.cz))**.
- Další organizace, které mohu vyhledat, najdu zde: **Mapa psychické pomoci | Mapotic**. Další informace můžu hledat například zde: **Refugee Info Czechia**.