

Síla pozitivní komunikace

SO
FA



Místo:



Zkus:

Uklidni se!



Co by ti teď pomohlo?

Přestaň brečet!



To musí být pro tebe těžké.

Nic se nestalo!



Jsi v pořádku?

Bud' zticha!



Můžeš se prosím trochu ztišit?

Nebouchej s tím!



Prosím, bud' opatrný.

Nekřič!



Nejprve se zklidníme a pak
mi povíš, co se stalo.

Nebud' naštvaný.



Je v pořádku cítit se
smutně nebo naštvaně.

To už stačilo!



Potřebuješ obejmout?

Mám toho dost!



Zkusme se chvilku zklidnit
a pak se domluvíme.