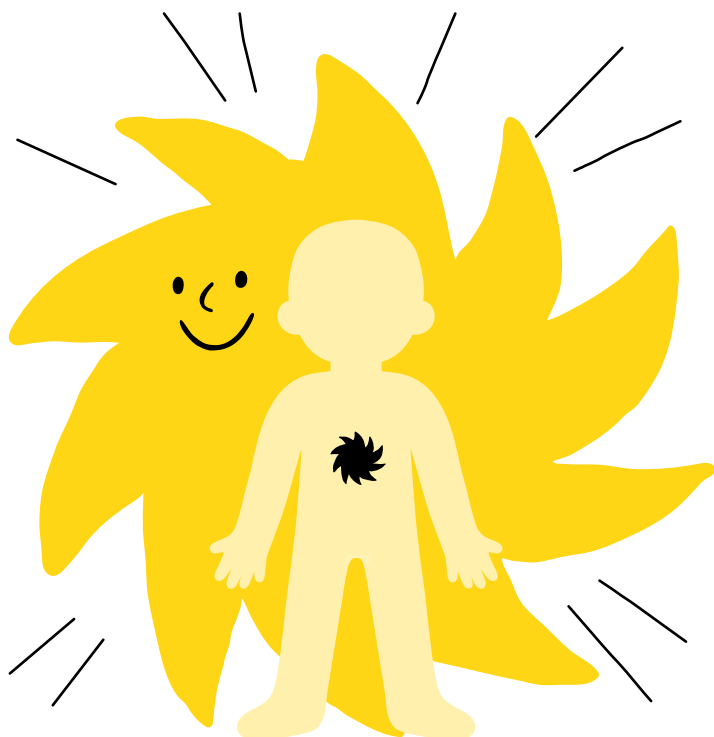


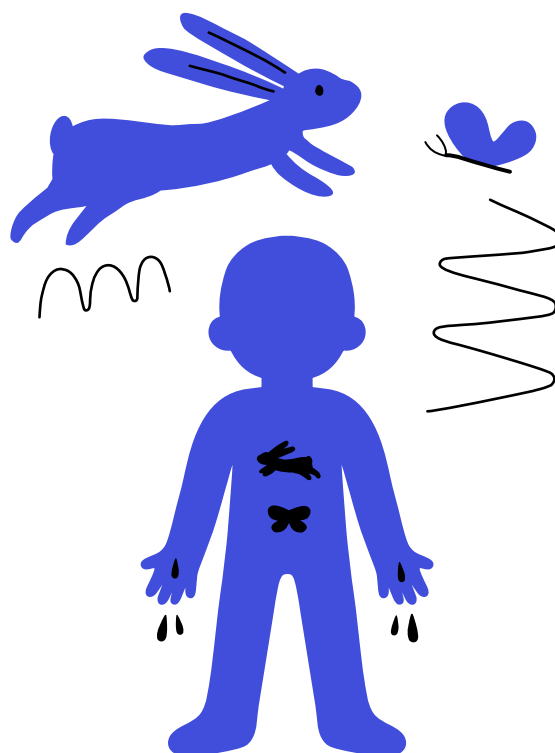
CO DĚLAJÍ EMOCE V TĚLE?

SO
FA



Radost

Radost můžeš cítit jako příjemné teplo v celém těle. Když máš radost, vesele se usmíváš na svět a je ti hezky.



Strach

Možná rychle dýcháš, jako když skáče zajíc. V břiše můžeš mít pocit, jako když ti tam poletuje motýl.



Smutek

Smutek může být jako tmavý mrak ve tvé hlavě a pocit těžkých kamenů v břiše.



Hněv

Hněv občas můžeš cítit jako křičícího tygra v hlavě. Když jsi naštvaný, může ti být horko.